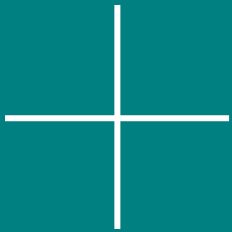


AQAL

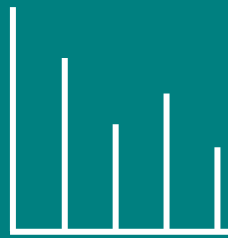
Quadranten



Ebenen



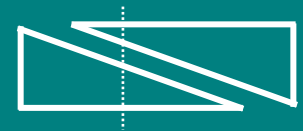
Linien

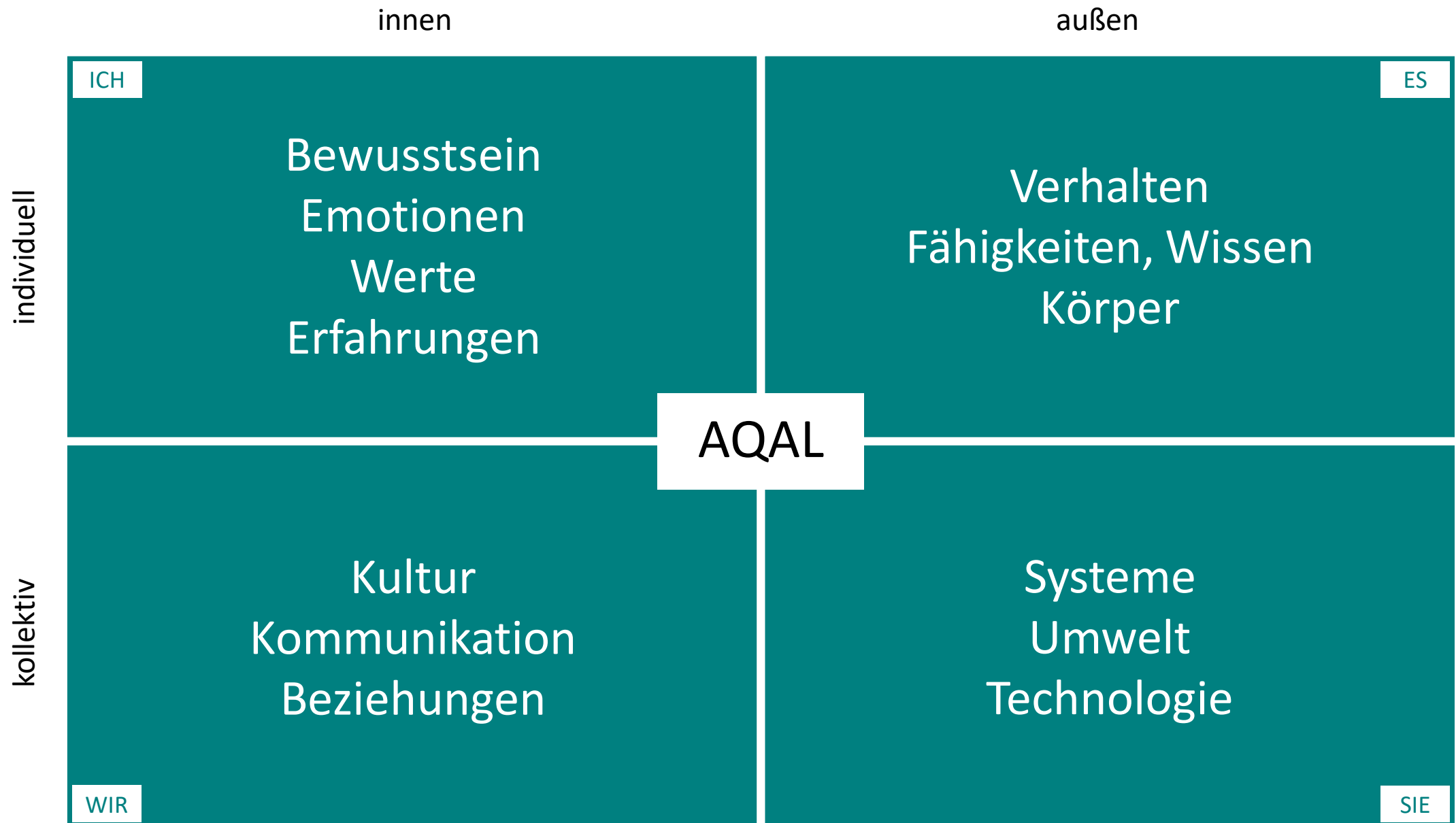


Zustände

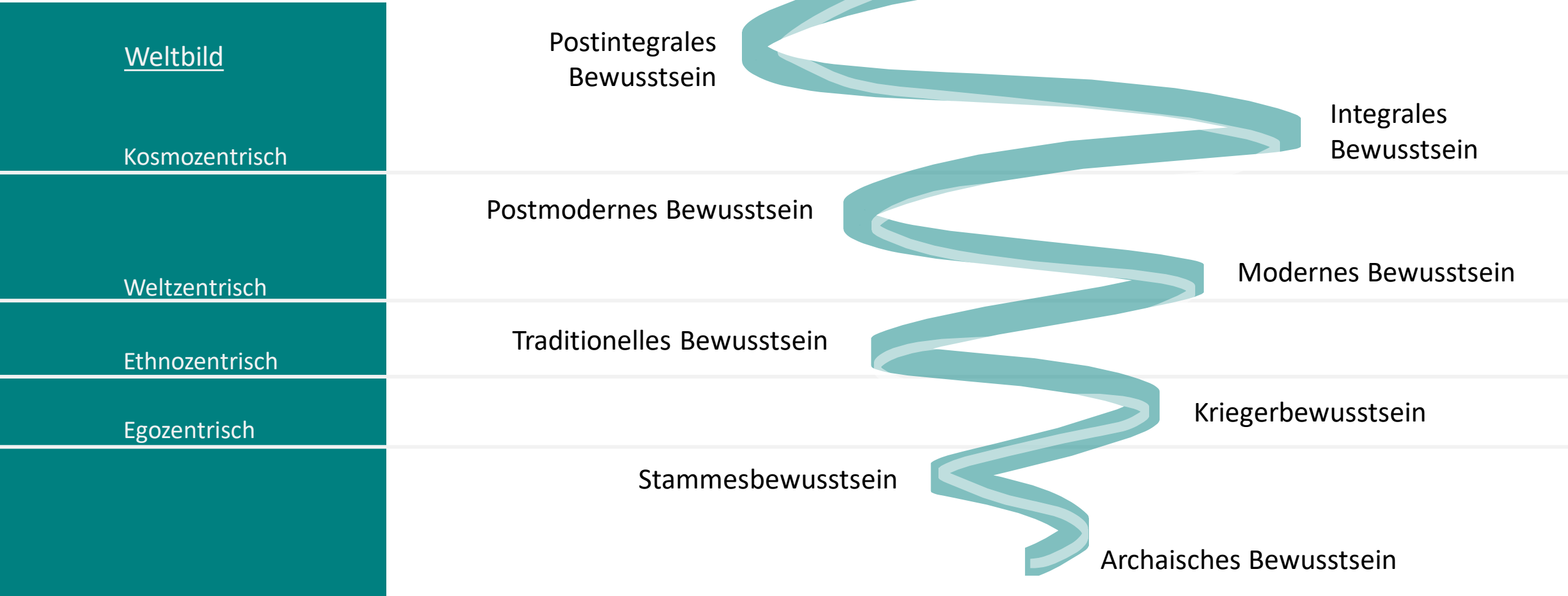


Typen

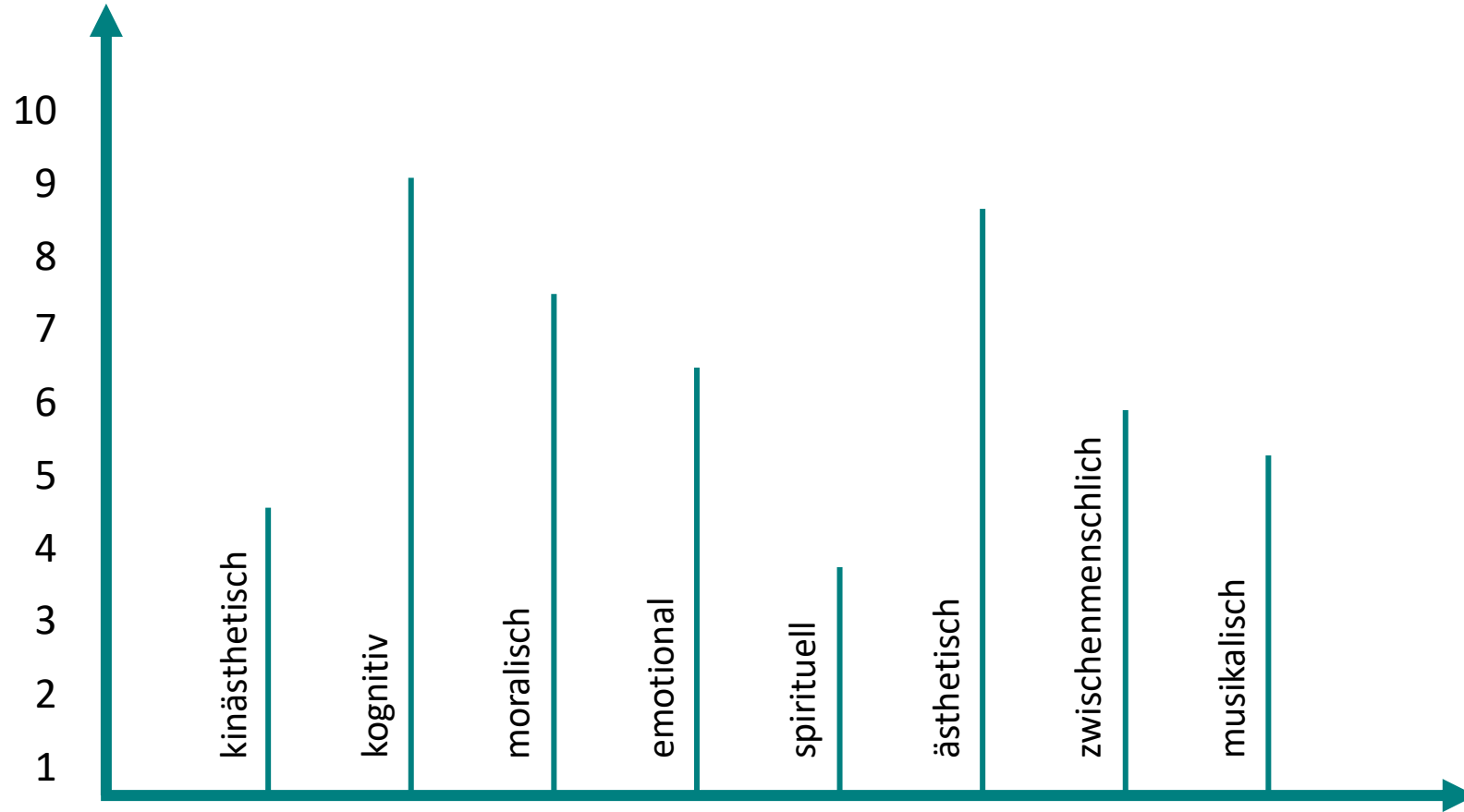




Bewusstseinsentwicklung

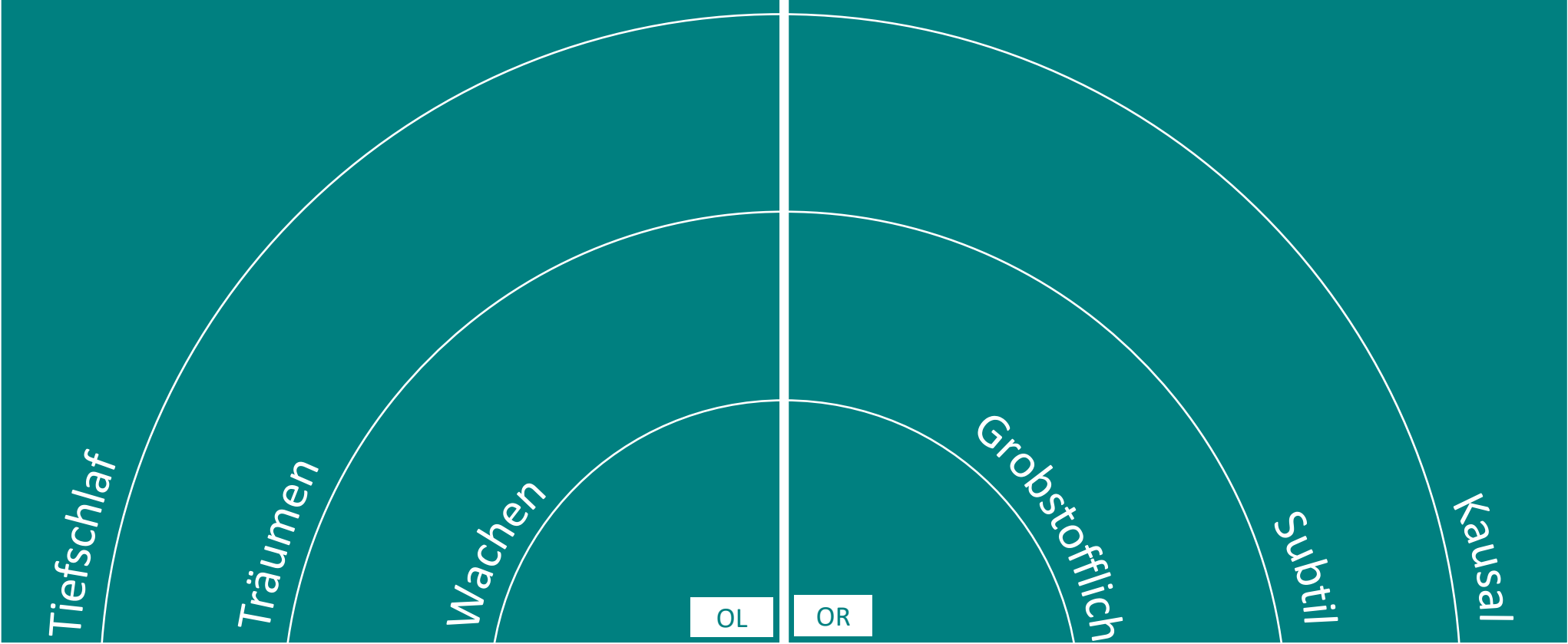


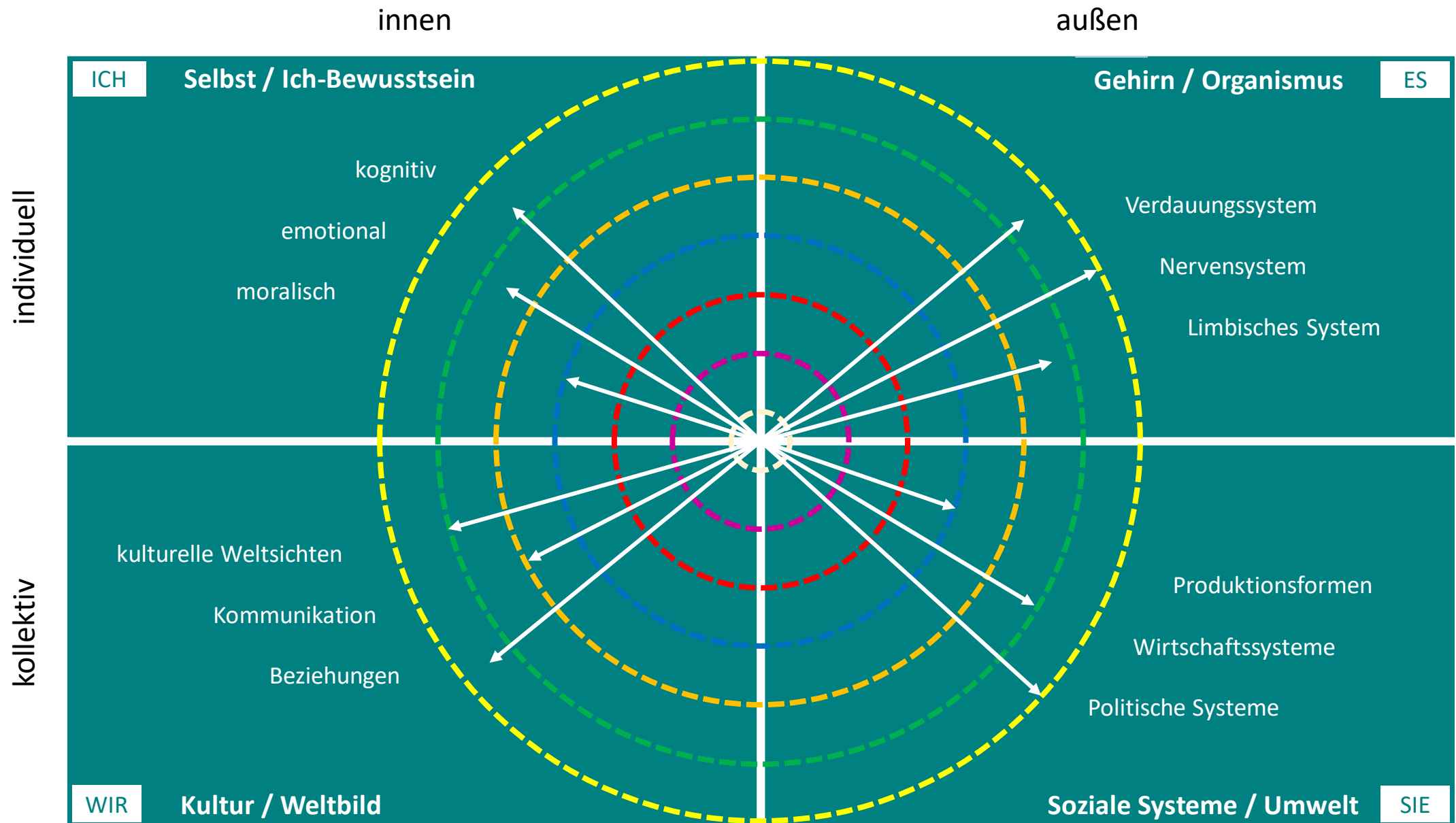
Linien



ZUSTAND

KÖRPER/ENERGIE





Typen?

innen

außen

individuell

ICH

- Myers-Briggs
 - **Enneagramm**
 - maskulin - feminin
 - Lernstile
- ...

ES

- Körpertypologien
 - Geschlecht
 - Gehirnwellen
 - Blutgruppen
- ...

Typen

kollektiv

WIR

- Beziehungstypen
 - philosophische Schulen
 - Gendertypen
 - Glaubensrichtungen
- ...

SIE

- Wettersysteme
 - Regierungsformen
 - Wirtschaftssysteme
 - Landschaften
- ...

Der interministerielle Ausschuss zur Überwachung und Bekämpfung von gefährlichen sektiererischen Entwicklungen (Miviludes) in Frankreich führt das Enneagramm auf und zählt es zu den „psychologisierenden“ Methoden.

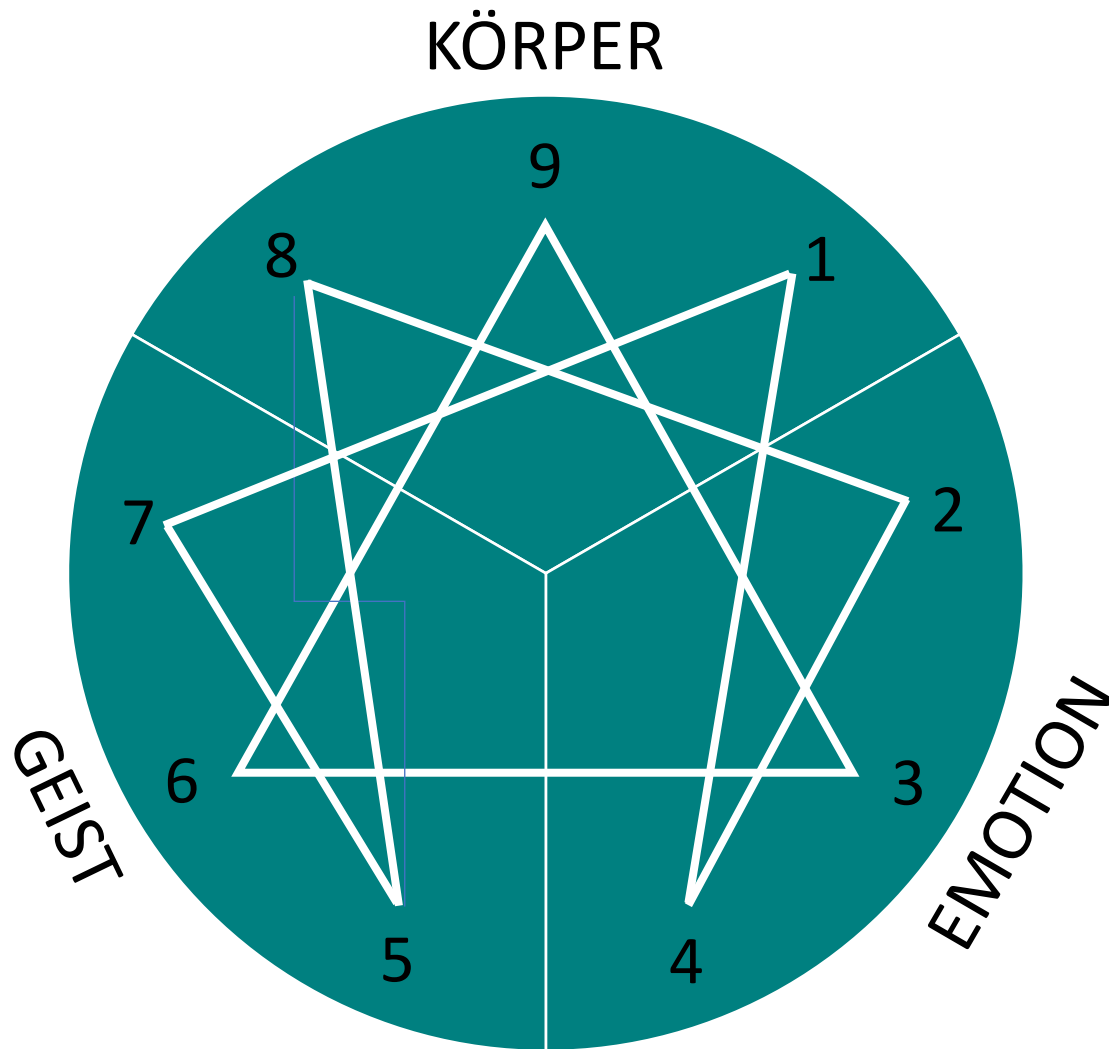
Walter Simon bezeichnet es als ein Persönlichkeitsmodell, „dem die Fundierung moderner Wissenschaft fehlt. Es ist kein Verfahren, das die Gütekriterien der DIN 33430 erfüllt...“
(DIN 33430 beschreibt Anforderungen an berufsbezogene Eignungsdiagnostik)

In ihrem Buch Science and Pseudoscience in Social Work Practice bezeichnen Monica G. Pignotti und Bruce A. Thyer das Enneagramm als eine Bewertungsmethode ohne nachgewiesene Zuverlässigkeit oder Gültigkeit.

Johannes Bartels vermutet in seiner Dissertation, dass die mangelnde wissenschaftliche Fundierung des Enneagramms durch dessen vermeintlich hohes Alter als Typologie ausgeglichen werden soll. Dabei sei es erst in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts zur Charakterlehre umgedeutet worden – und zwar willkürlich.

Auch der Psychologe und Wissenschaftsjournalist Colin Goldner spricht der Enneagramm-Typologie keinerlei Erkenntniswert zu; bestenfalls könne es zur Partyunterhaltung dienen.

Das Enneagramm



- 1 Perfektionistin, Reformier
- 2 Helferin, Gebender
- 3 Macherin, Erfolgsmensch
- 4 Individualistin, Romantiker
- 5 Beobachterin, Denker
- 6 Skeptikerin, Loyalist
- 7 Optimistin, Genießer
- 8 Anführerin, Kämpfer
- 9 Vermittlerin, Friedensstifter

Fixierungen

	Körperliche Fixierungen	Emotionale Fixierungen	Mentale Fixierungen
Hauptthema des Grundkonflikts	Autonomie, Kontrolle	Beziehung, Bindung	Sicherheit
Psychologischer Typ	zwanghaft, besessen	Image, histrionisch	paranoid
Vermeidung, Verdrängung	Hilflosigkeit, Schwäche	Isolation, Alleinsein	Angst
Grundgefühl	Wut – wegen Begrenztheit des Körpers und zur Verteidigung des Reviers	Schmerz des nicht Geliebtseins	Unsicherheit und Angst, etwas falsch zu machen
Grundbewegung	gegen an	hin zu	weg von

Übersicht Typen

Typ	Name	Selbstbild	unreif (unerlöst, krank)	normal	reif (erlöst, gesund)
1	Perfektionist	Ich habe Recht	rechthaberisch, pharisäerhaft, zersetzend	perfektionistisch, zaudernd, skrupulös	kritisch wach, gelassen, ethisch hochstehend
2	Geber	Ich helfe	manipulativ, beherrschend, symbiotisch	mütterlich, gebend, aktiv	fürsorglich, freundlich, originell
3	Dynamiker	Ich habe Erfolg	opportunistisch, betrügerisch, karrieresüchtig	pragmatisch, statusbewusst, rollenorientiert	kompetent, wahrhaftig, zuverlässig
4	Tragischer Romantiker	Ich bin anders	wehleidig, dekadent, todesverliebt, depressiv	ästhetisch, romantisch, stilvoll	kreativ, natürlich, diszipliniert
5	Beobachter	Ich blicke durch	isoliert, nihilistisch, exzentrisch	analytisch, distanziert, abstrakt	erfinderisch, weise, tatkräftig
6	Advokat des Teufels	Ich tue meine Pflicht	abhängig, aggressiv, feige	pflichtbewusst, vorsichtig, (anti-)autoritär	treu, mutig, vertrauensvoll
7	Epikureer	Ich bin glücklich	exzessiv, dilettantisch, rechthaberisch	überaktiv, genießerisch, oberflächlich	fröhlich, vielseitig, nüchtern
8	Boss	Ich bin stark	tyrannisch, machtbesessen, gewalttätig	kontrollierend, konkurrierend, direkt	großzügig, führungsstark, beschützend
9	Vermittler	Ich bin zufrieden	fatalistisch, desorientiert, stur	angepasst, pflegeleicht, unentschlossen	annehmend, friedfertig, zielorientiert

In welchem Körper bist Du am meisten zuhause?

Findet Euch in drei Gruppen (Körper, Emotion, Geist) zusammen und tauscht Euch aus:

- In welchen Situationen manifestiert sich eure Fixierung?
- Was passiert, wenn Du Dir der Fixierung und dem, was sie überdeckt, bewusst wirst?
- Was kannst Du dann fühlen?
- Was möchtest Du den anderen beiden „Fixierungen“ über Dich wissen lassen?